Press Release

FMUP e Câmara do Porto ensinam população a salvar vidas “Mass training” em Suporte Básico de Vida vai decorrer no dia 21 de maio, no Jardim da Cordoaria

A Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) e a Câmara Municipal do Porto voltam a unir esforços para capacitar a população a agir em situações de emergência. Amanhã (21 de maio), a partir das 14 horas, o Jardim da Cordoaria será palco de mais uma edição do mass training em Suporte Básico de Vida (SBV), uma ação de formação aberta à comunidade.

Com mais de 100 vagas disponíveis, a iniciativa, que conta com o apoio da Reitoria da U.Porto e do Jornal de Notícias, destina-se a todos os que queiram aprender a reconhecer uma situação de emergência médica, como uma paragem cardiorrespiratória (PCR), e saber como agir de forma eficaz.

Durante a formação, os participantes vão praticar compressões torácicas e ventilações com recurso ao modelo de simulação “MiniAnne”, apoiados por vídeos explicativos e pela orientação de instrutores da FMUP. No final, o objetivo é que os participantes se tornem agentes de consciencialização, partilhando os conhecimentos adquiridos com familiares e amigos.

Esta edição é coordenada pelo Centro de Simulação da FMUP e está integrada no programa de comemorações do Bicentenário da Faculdade. Insere-se num conjunto de

iniciativas que promovem a formação em reanimação cardiopulmonar, como o projeto “Salva Corações”, realizado em 2023.

Sublinhe-se que uma intervenção rápida e correta perante um acontecimento desta natureza aumenta significativamente a probabilidade de sobrevivência das vítimas.

Convida-se o v/órgão de comunicação social a estar presente.

Unidade de Gestão de Comunicação

Porto, 20 de maio de 2025

Para mais informações, por favor, contactar: Olga Magalhães (96 172 68 76) ou Daniel Dias (96 474 12 52) ou Cláudia Azevedo (91 717 00 85).