

Press Release

Primeira iniciativa do “Ciclo de Palestras FMUP & Comunidade – 200 Anos” será a 15 de março, às 10h30

FMUP prepara “simulacro” de primeiros socorros em iniciativa aberta à sociedade

Socorristas encenam resposta a vítimas em paragem cardiorrespiratória

No dia 15 de março, às 10h30, a Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) irá abrir as portas à comunidade para ensinar como salvar vidas em caso de colapso, como o que quase vitimou Christian Eriksen, jogador da seleção dinamarquesa, num jogo do Campeonato Europeu de Futebol (EURO 2020).

Coordenada por Cristina Granja, professora e coordenadora do Centro Pluridisciplinar de Simulação da FMUP, uma equipa de especialistas irá fazer um “simulacro” de uma situação de emergência, num cenário imersivo e realista. O evento é gratuito e aberto a toda a sociedade.

Os participantes irão prestar os primeiros socorros a um “ator”, que fará o papel de vítima em paragem cardiorrespiratória. O objetivo é treinar cada passo da “cadeia de sobrevivência”, desde a chamada para o 112, passando pela reanimação e pelo uso do desfibrilhador automático externo (DAE).

“A paragem cardiorrespiratória é um acontecimento súbito e inesperado que constitui uma das principais causas de morte em todo o mundo. Os primeiros socorros são essenciais para aumentar a probabilidade de sobrevivência das vítimas”, alerta Cristina Granja, que organiza a palestra “Situações de Emergência e Primeiros Socorros”.

A seguir ao simulacro, o vídeo com o colapso de Christian Eriksen será recordado e analisado a par e passo, como um caso de sucesso. Na altura, foram iniciadas rapidamente manobras de reanimação cardiopulmonar e foi utilizado um desfibrilhador, tendo-se alcançado um desfecho feliz.

Uma sobrevivente de paragem cardiorrespiratória dará, depois, o seu próprio testemunho, numa sessão em que será acompanhada por profissionais de saúde e da emergência médica.

No final, o público poderá fazer perguntas aos especialistas presentes e retirar as suas dúvidas sobre o que fazer e o que não fazer em situações de emergência.

Esta iniciativa está integrada no Ciclo de Palestras FMUP & Comunidade – 200 Anos, desenvolvida no âmbito das celebrações do bicentenário da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, que decorrem ao longo deste ano de 2025, incluindo um conjunto de atividades científicas e culturais que homenageiam a história e o legado desta instituição.

Unidade de Gestão de Comunicação

Porto, 5 de março de 2025

Para mais informações, por favor, contactar: Olga Magalhães (96 172 68 76) ou Daniel Dias (96 474 12 52) ou Cláudia Azevedo (91 717 00 85).